

# Auftanken - Resonanz spüren - Systemisches anschauen

## **Kirsten von der Heiden**

Psychologische Beraterin & Coach  
Touch of Oneness®–Practitioner  
Trainerin für AT, PMR, Gesundheits-  
prävention & Kommunikation  
PersCert TÜV Bildungsmanagerin  
in eigenem Praxisraum in Pesterwitz



## **Deutschlandweit tätig**

Psychologische Beratung & Coaching, Systemaufstellung, Figurenaufstellung, Burnout-Prävention, Berufung & Karriereberatung, Trauerbegleitung, Emotionale Prozessarbeit, Anleitung in AT & PMR, Touch of Oneness®-Anwendung mit Essenzen + Kristallen, Gesundheitstrainings, Achtsamkeitsübungen, Moderation, Mediation & Supervision

## **Mein Angebot auf der aktiv + vital – hier in der Jurte**

### **Auftanken und Resonanz spüren**

- durch Coaching & Beratung zu Ihrer derzeit brennendsten Frage im Leben
- durch Aufspüren von Glaubenssätzen, die Sie im Hier und Jetzt behindern
- Übungen zur Progressiven-Muskelentspannung nach Jakobson
- durch Energiearbeit mit der Touch of Oneness®-Anwendung - wahlweise mit Essenzen oder Kristallen
- durch trockenes Schröpfen oder Schröpfmassage

### **Systemisches anschauen**

- mittels Figuren Energien im Familien- oder Unternehmenssystem sichtbar und spürbar machen!
- den stimmigen Platz in der Familie und im Unternehmen finden!
- Die Emotion hinter dem Schmerz aufspüren!
- Sätze erarbeiten, die Ihnen gut tun!

Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden, Beratungsraum in Pesterwitz, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital, am Sächsischen Jakobsweg gelegen, Mobil: 0151-55519714, Tel.: 0351-21088132, Web: [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info), Email: [info@resonanzbewusstheit.info](mailto:info@resonanzbewusstheit.info), Skype: resonanzbewusst